

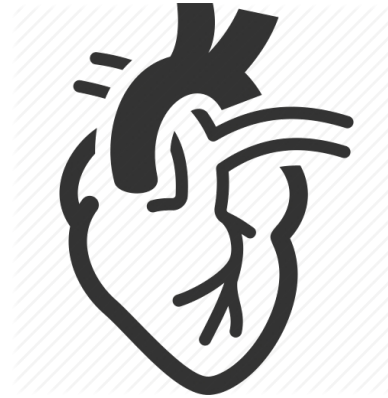
Penyakit jantung koroner

Dr. Pratiwi Anggun Lestarinigrum
RUMAH SAKIT TEBET



JANTUNG

- Jantung merupakan organ utama dalam sistem peredaran darah
- Setiap harinya jantung berdetak 100.000 kali dan dalam masa periode itu jantung memompa 2000 galon darah atau setara dengan 7.571 liter darah



PENYAKIT JANTUNG KORONER (PJK)

- Penyakit jantung yang disebabkan penyempitan arteri koroner, mulai dari terjadinya kekakuan pembuluh darah dan adanya penumpukan lemak pada dinding arteri koroner (aterosklerosis)

Faktor Resiko yang Dapat Dikendalikan

- Obesitas
- Diabetes
- Hipertensi
- Pola makan tidak sehat
- Merokok
- Hiperkoagubilitas
- Kurang olahraga
- Stres
- Hiperlipidemia

*KENALI tanda dan gejala
penyakit jantung koroner*

NYERI DADA SPESIFIK

- **Lokasi** : Substernal (dibawah tulang dada), retrosternal (belakang tulang dada), dan precordial
- **Sifat Nyeri** : Rasa sakit, seperti ditekan, rasa terbakar, ditindih benda berat, seperti ditusuk, rasa diperas, dan dipelintir
- **Penjalaran** : Leher, lengan kiri, mandibula, gigi, punggung, dan dapat juga lengan kanan
- **Nyeri membaik atau hilang dengan istirahat**
- **Faktor pencetus** : Latihan fisik, stres emosi, udara dingin, dan sesudah makan
- **Gejala yang menyertai**: Mual, muntah, sulit bernafas, keringat dingin, dan lemas

*Bagaimana penanganan awal
serangan jantung?*

Pasien Sadar

- Kendurkan Pakaian dari leher s/d pinggang
- Pastikan tidak kedinginan,
- Bila kedinginan Tutup dengan selimut.
- Jangan memberi apapun melalui mulut.
- Segera ke dokter terdekat.

Bila Pasien Tidak Sadar

- Letakkan penderita ditempat datar. Angkat kepala penderita pada tengkuknya dan tekan pada dahinya.
- Dorong dagunya naik
- Periksa pernapasan dengan mendekatkan telinga anda pada mulut penderita , sambil memperhatikan gerak pada dadanya.
- Bila ada makanan atau gigi palsu pada penderita, Bersihkan; dengan memiringkan penderita lebih dahulu.
- Cek Nadi Karotis Untuk tentukan Denyut Jantung
Letak kompresi : 2 jari diatas ulu hati
30 kali kompresi + 2 kali napas buatan

Berikan Ventilasi : Dari Mulut ke Mulut 16 –18 x/menit

Save The Heart. Save The Life.

