

HOW TO MANAGE VARICOSE VEINS



ALEXANDER JAYADI UTAMA
RS MITRA KELUARGA KEMAYORAN

Varises selalu dianggap hanya masalah kosmetik baik oleh penderita, tenaga medis (perawat, dokter, dokter spesialis) maupun oleh pihak asuransi

pegal, nyeri, panas, koreng, bengkak
kosmetik?

- **Varises sebenarnya merupakan suatu PENYAKIT**
- **GANGGUAN ALIRAN BALIK DARAH KOTOR di kaki**
- **Merupakan bagian dari suatu penyakit:**

Penyakit Vena Kronis

Varises: - 20-25% wanita.
- 10-15% laki-laki.

Penyakit yang paling sering setelah alergi dan tekanan darah tinggi

Gejala lengkapnya adalah:

- spider vein
- varises
- edema
- panas
- kaki selalu terasa lelah
- kram di malam hari
- pergelangan kaki menghitam
- pegal
- nyeri

Beratnya gejala tergantung pada: Lokasi dan beratnya gangguan katup vena

- Aliran darah kotor dikaki
- melawan efek gravitasi bumi

Mekanisme pompa otot:

- **Kontraksi dan relaksasi otot betis**

→ pengosongan darah dari vena kaki ke vena perut



FAKTOR RESIKO PENYEBAB

- Keturunan / genetik

 **Kehamilan (progesterone)**

 **Usia (dekade ke 5)**

- **Riwayat Deep Vein Thrombosis (DVT)**
- **Komorbid atau kebiasaan yang menyebabkan kenaikan tekanan intra abdominal**
- **Gaya hidup :**
 - **hal-hal yang meminimalisasi kerja pompa otot betis**
 - **kegemukan**
 - **duduk atau berdiri diam dalam jangka waktu lama**
 - **merokok**

C1 TELEANGIECTASIAS



C₁E_pA_SP_R

C2 VARICOSE VEINS



C₂E_pA_SP_R

C3 OEDEMA+CORONA



C₃E_SA_DP_OR

C4 LIPODERMATO-SCLEROSIS AND ECZEMA



C₄E_pA_SP_R

C5 ULCER-SCAR



C₅E_SA_SD_PO_R

C6 ACTIVE ULCER



C₆E_SA_DP_R

TELEANGIECTASIAS



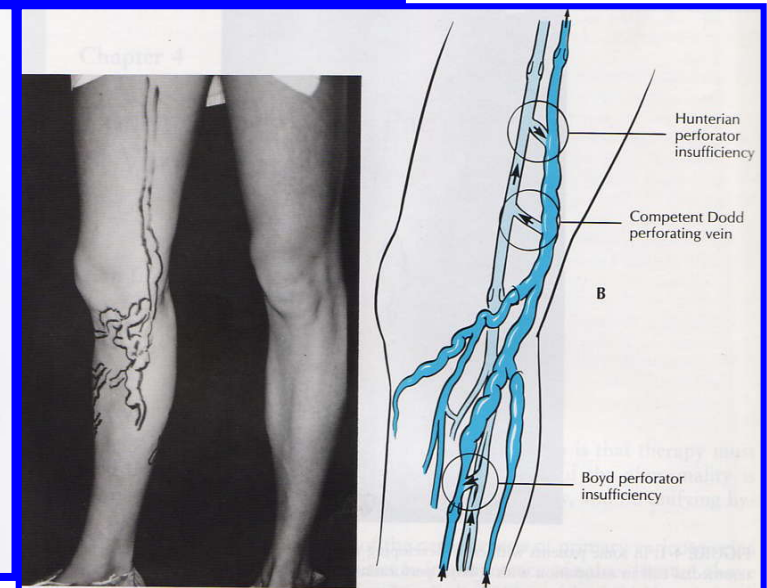
Intradermal spider veins (web-like), <1 mm

RETICULAR VEINS



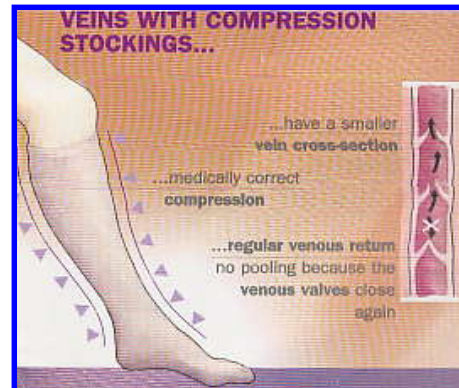
subdermal reticular veins, <3 mm

PERFORATING VEINS:
Check for **oedema**
behind the ankle



Compression therapy

- elastic bandage
- stocking medical compress

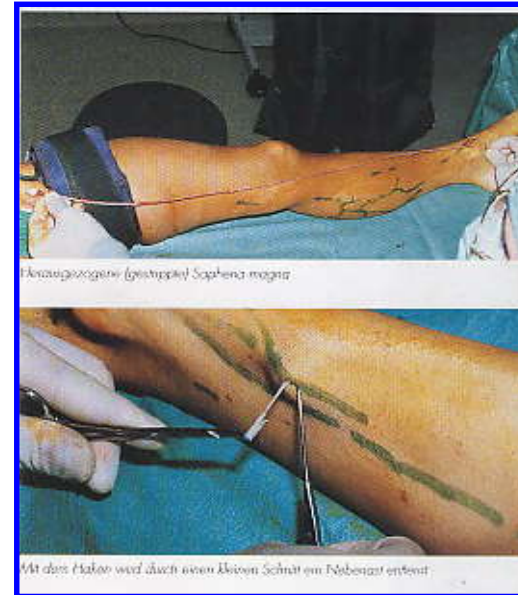


COMPRESSION STOCKINGS

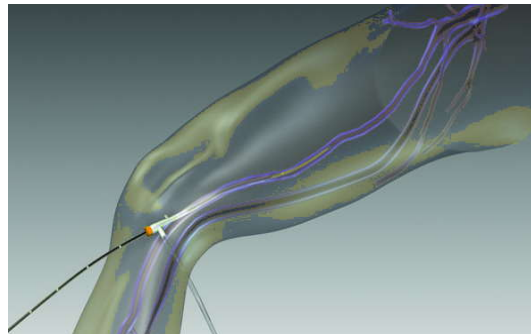
S	7" - 8 1/4" (18 - 21 cm)	11" - 15" (28 - 38 cm)	15 3/4" - 24 1/2" (40 - 62 cm)			
M	8 3/8" - 9 7/8" (21 - 25 cm)	11 1/8" - 16 1/2" (30 - 42 cm)	18 1/8" - 27 1/2" (46 - 70 cm)			
L	10" - 11 3/8" (25 - 29 cm)	12 1/2" - 18 1/8" (32 - 46 cm)	21 1/4" - 30 3/4" (54 - 78 cm)			

STRIPPING VARISES

DEEP VEIN MUST
be COMPETENT!



Radiofrequency Ablation (RFA)



Pretreatment



3 months post treatment*



SEBELUM



SESUDAH



Terimakasih

